

LE BOUDDHA D'OR en SOI

Bonjour belles Âmes ,

Je vous remercie de votre confiance et suis impatiente et en joie de naviguer cette Odysée avec vous.

Vous êtes inscrit au stage «Le Bouddha d'OR en Soi» du jeudi 12 juin 2025 au dimanche 15 juin 2025,

Voici quelques consignes pour la fluidité et le bon déroulement de votre séjour :

Début du stage : jeudi à 16h (en salle)

Merci d'être sur place vers 15h15 au plus tard afin d'avoir le temps de vous installer, boire une tisane (ou autre) et faire connaissances avec les autres participants.

L'hébergement : Au Domaine de Nabes – 34800 MOUREZE

L'hébergement est initialement prévu en chambre de 2/3 personnes (lit en 90cm).

48 € par nuitée - (3 nuitées soit 144 €)

Pour ceux qui le souhaite , il est possible de prendre un chambre seule. 92€ par nuitée (3 nuitées soit 276 €) le drap housse, la taie d'oreiller et couvertures sont fournis,

MERCI DE PREVOIR VOS SERVIETTES DE TOILETTES ET DRAP PLAT

(Location de draps 8 € - Location de serviette 4 €)

- Si vous souhaitez arriver la veille merci de le spécifier lors de votre inscription

Les repas :

Les repas sont prévus en autogérés.

Afin de conserver une ambiance unifiée, avec des repas collectifs, je propose que chacun prévoit un repas complet pour 6 personnes (entrée plat dessert). (distribution à redéfinir selon le nombre de personnes inscrites)

Les repas seront végétariens, sans gluten (sauf le pain). Si il y a des régimes spéciaux, merci de m'en informer rapidement.

Pensez à prévoir petit déjeuner, collation (goûter (fruits, chocolat, ce qui vous fait plaisir, mais ne vous plonge pas dans un sommeil digestif) – les stages peuvent ouvrir gargantuesquement l'appétit en cours de journée)

Fin de stage : Dimanche après-midi vers 16h30 (clôture du cercle)

Tarifs :

Enseignement et pratiques: 290 €

Tarifs hébergement : Chambre seule 276 €
Chambre multiple (2 ou 3 pers) 144 €.

Merci de me confirmer vos préférences : 06 14 70 84 07 ou 04 30 40 63 66 avant le 5 juin 2025.

Les Règlements Vous pouvez payer par chèques, virement ou en espèce (pas de CB)

Merci de prévoir 2 règlements

MERCI d'apporter avec vous :

Pour la salle de travail

- Une petite couverture et votre confort (matelas et zafus sur place)
- De quoi prendre des notes
- Un masque/foulard pour couvrir vos yeux durant les voyages (si besoin pour vous)

Pour le travail en extérieur (pour ne pas avoir froid au contact du sol)

- Un tapis de sol
- Vêtements chauds
- Chaussure pou aller en forêt

Ce processus peut être remuant au Cœur de l'Être dans son espace le plus sensible, il est donc recommandé de ne pas consommer de drogue et d'alcool durant le stage.

Sentez vous libre de communiquer , questionner, de venir me voir.

Si vous possédez un tambour chamanique, des maracas, ou un instrument de musique, apportez-le (certaines soirées peuvent être libres, vous pouvez donc vous réunir dans la salle pour danser, chanter, discuter...).

Choisissez des tenues adaptées aux mouvements amples et vous offrant le meilleur confort corporel.

Pour accéder au Domaine de Nabes - 34 800 Moureze (vers Clermont l'Hérault) vous trouverez les informations détaillées sur le site web : <https://domainedenabes.fr/contact/>
Luc : 06 10 27 82 57 ; lbontout@gmail.com

N'hésitez pas à me contacter pour toutes vos questions.

Emportez avec vous votre curiosité d'enfant, avec un soupçon de la bravoure du héros.

A très bientôt pour cet bel Odyssée au cœur des révélations de votre âme.

Virginie